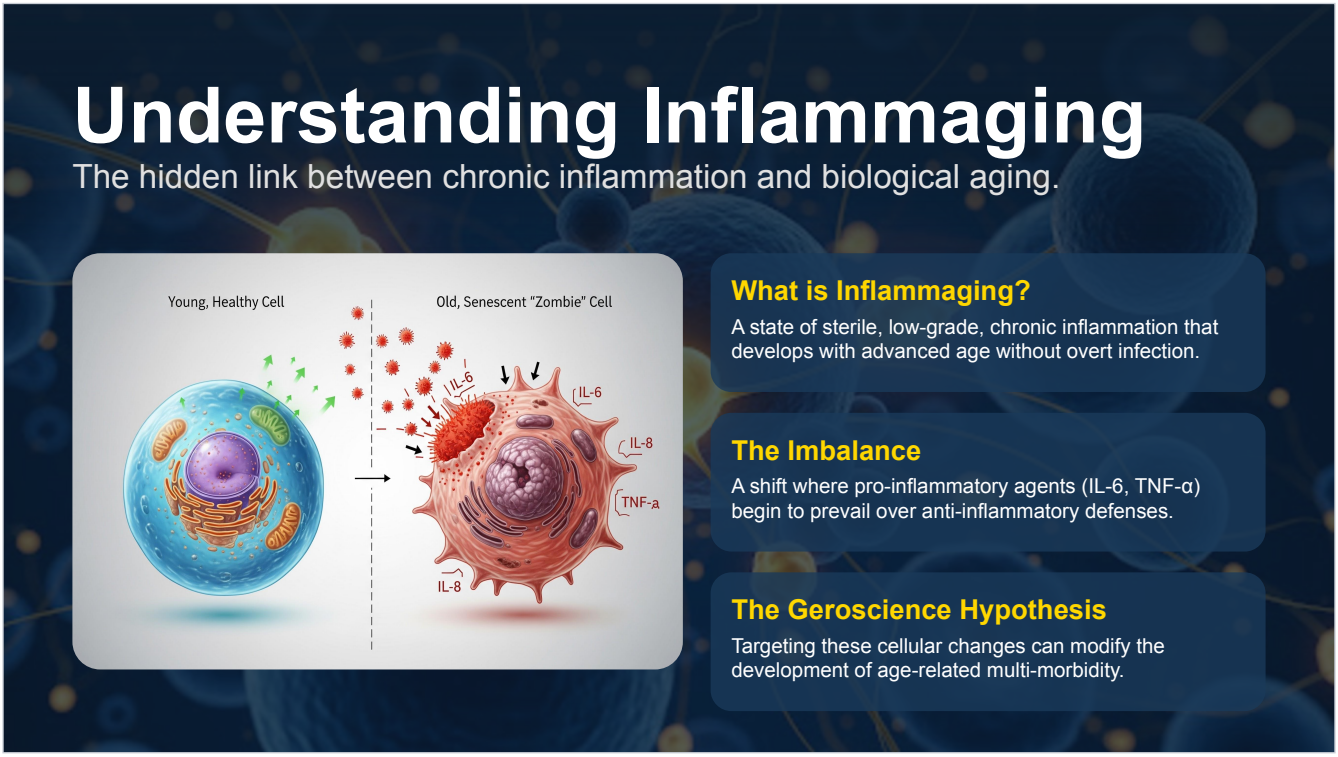
תרגום אוטומטי (OpenAI) של מסמך חינוכי באנגלית. התרגום טרם נבדק על ידי מתרגם רפואי או רופא מוסמך.
במקרה של סתירה, המסמך המקורי באנגלית הוא הגרסה המחייבת. אין להשתמש במסמך זה כתחליף לייעוץ רפואי.



איור, תרשים או שקופית מהמסמך המקורי (ללא שינוי)

הבנת דלקתיות-זיקנה (Inflammaging)

הקשר הנסתר בין דלקת כרונית להזדקנות ביולוגית.

מהי דלקתיות-זיקנה (Inflammaging)?

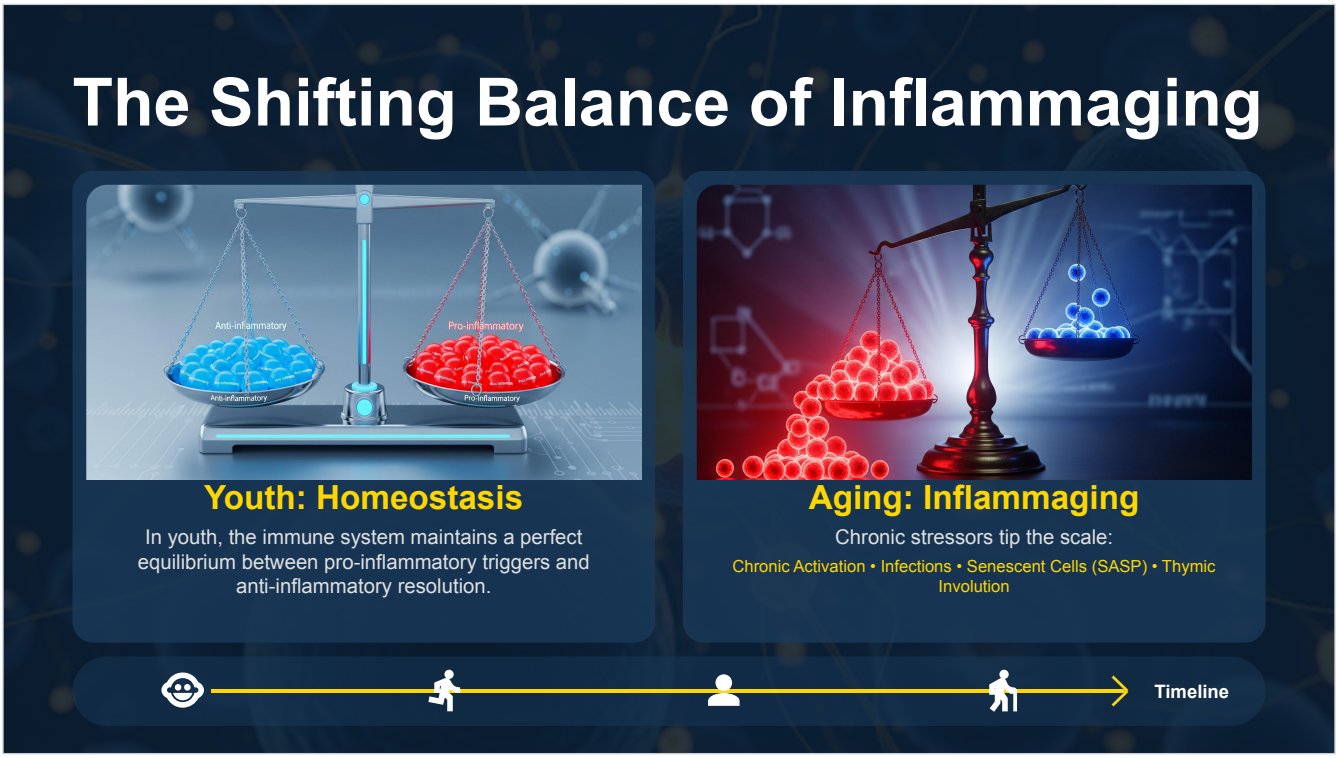
מצב של דלקת כרונית, בדרגה נמוכה ובלי זיהום גלוי, שמתפתח עם הגיל המתקדם.

אי האיזון

שינוי שבו גורמים מעודדי דלקת (IL-6, TNF-α) מתחילים לגבור על מנגנוני ההגנה נוגדי הדלקת.

היפותזת הגרוסיינס (Geroscience Hypothesis)

מיקוד בשינויים התאיתיים הללו עשוי לשנות את התפתחות הרב-תחלואות הקשורות בגיל.



איור, תרשים או שקופית מהמסמך המקורי (ללא שינוי)

האיזון המשתנה של דלקתיות-זיקנה

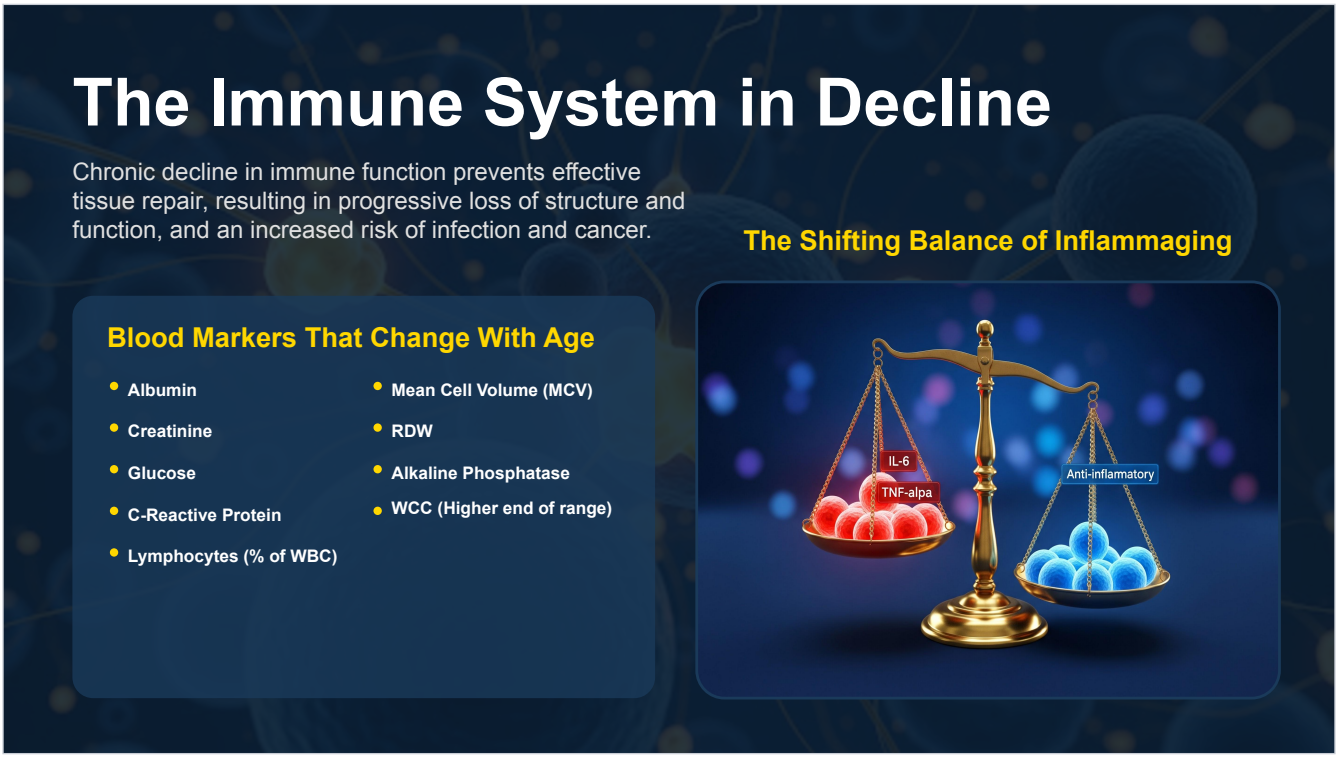
נעורים: הומיאוסטזיס

בנעורים, מערכת החיסון שומרת על שווי משקל מושלם בין טריגרים מעוררי דלקת לבין מנגנוני הסדרה נוגדי דלקת.

הזדקנות: דלקתיות-זיקנה

לחצים כרוניים גורמים להטיית המאזניים: הפעלה כרונית • זיהומים • תאים זקנים (SASP – תסמונת ההפרשה של תאים סניליים) • התנוונות התימוס (Thymic Involution)

ציר הזמן



איור, תרשים או שקופית מהמסמך המקורי (ללא שינוי)

מערכת החיסון בירידה

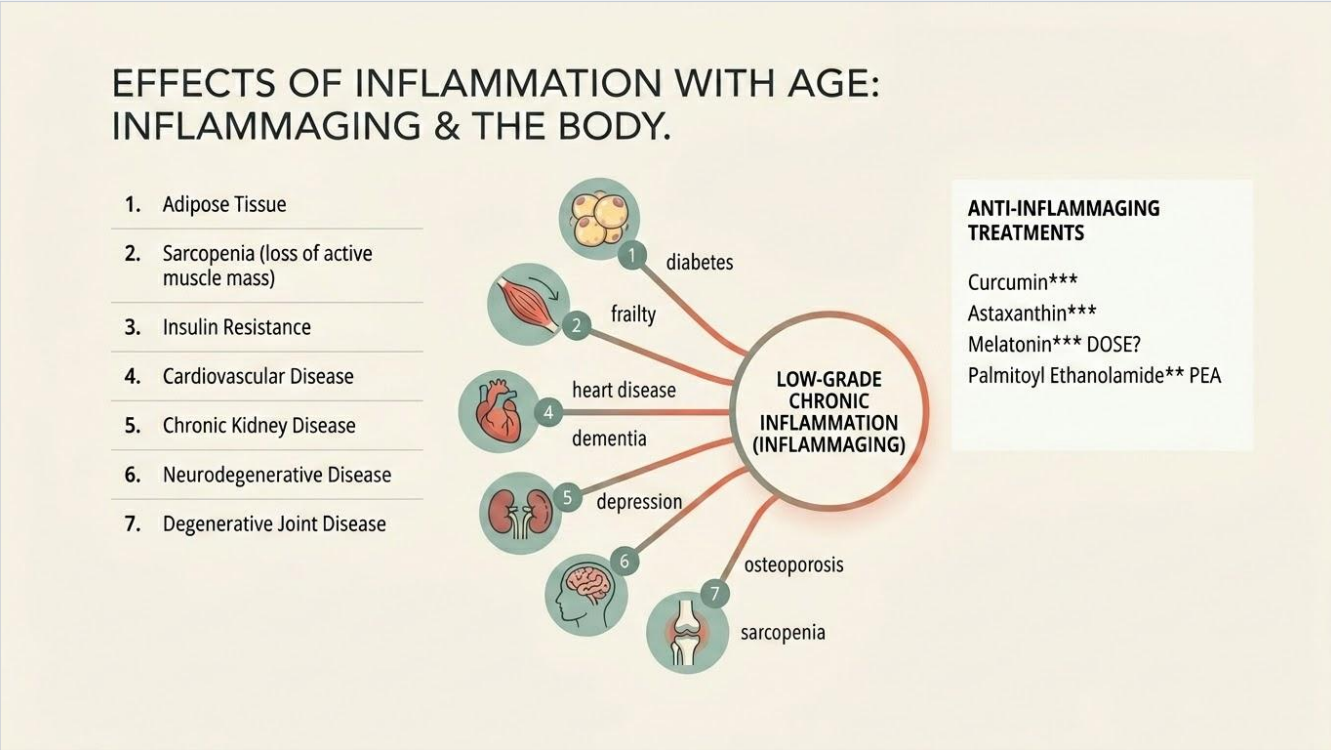
ירידה כרונית בתפקוד החיסוני מונעת תיקון יעיל של רקמות, וכתוצאה מכך נגרם אובדן הדרגתי של מבנה ותפקוד, וכן עלייה בסיכון לזיהומים ולסרטנים.

האיזון המשתנה של דלקת הזקנה (Inflammaging)

סמנים בדם שמשתנים עם הגיל

- אלבומין
- קריאטינין
- גלוקוז
- C-Reactive Protein
- לימפוציטים (% מתוך WBC)
- נפח ממוצע של תא (MCV)
- RDW
- אלקליין פוספטאז
- WCC (קצה עליון של הטווח)

עמוד 4 מתוך 4 במסמך המקורי



איור, תרשים או שקופית מהמסמך המקורי (ללא שינוי)

השפעות הדלקת עם הגיל: דלקת זקנה (Inflammaging) והגוף

- 1. רקמת שומן
- 2. סרקופניה (אובדן מסת שריר פעילה)
- 3. עמידות לאינסולין
- 4. מחלת לב וכלי דם
- 5. מחלת כליות כרונית
- 6. מחלה נוירודגנרטיבית
- 7. מחלה ניוונית של המפרקים
- סוכרת
- שבריריות (frailty)

דלקת כרונית ברמה נמוכה (inflammaging)

- מחלות לב
- דמנציה
- דיכאון
- אוסטאופורוזיס
- סרקופניה

טיפולים אנטי-דלקת זקנה (ANTI-INFLAMMAGING TREATMENTS)

- כורכומין***
- אסטקסנתין***
- מלטונין*** מהי המנה?
- Palmitoyl Ethanolamide** PEA